

# Informatieboekje

2019 - 2020



Zwemvereniging 'De Punderman'

## 1 Voorwoord

Het afgelopen seizoen is vrij rustig afgerond. We zijn inmiddels al weer de voorbereidingen voor het komende seizoen aan het treffen. Een druk seizoen op sportief en bestuurlijk vlak.

De triatlon groep organiseert een cross duatlon / triatlon, de wedstrijdzwemmers gaan de strijd aan in de competitie van de bond en een samenwerkingscompetitie met nabijgelegen verenigingen en de heren waterpolo hebben nieuwe leden. We wensen alle leden in elke competitie veel succes en plezier!

Het bestuur heeft tijdens het einde van afgelopen seizoen en in de start van het komende seizoen te maken met mogelijk bezuinigingen van de gemeente Asten. Hier gaan we in het loop van het seizoen te weten komen welke financiële impact dat zal hebben op onze begroting.

Daarnaast introduceren we ons bij lokale (gemeentelijke, commerciële en basisonderwijs) initiatieven. Onszelf bekend maken om zodoende onze vereniging nieuwe kansen te bieden en ons netwerk uit te breiden.

Er staat ons veel te wachten en ik nodig u uit met ons deze uitdagingen aan te gaan. Namens het bestuur wens ik u, zoals onze leden en vrijwilligers, een innovatief en uitdagend seizoen 2019-2020!

Mark Cattenstart, voorzitter

Dit informatieboekje 2019-2020 is bedoeld voor (jeugd)leden, ouders en andere belangstellenden. In dit boekje vindt u allerlei nuttige informatie over onze vereniging en onze activiteiten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan: huisregels, trainingstijden, contactpersonen en bestuursleden.

Dit informatieboekje is tevens opgenomen op de website [www.punderman.nl](http://www.punderman.nl).

Mist u nog zaken in dit informatieboekje of op de vernieuwde website, [www.punderman.nl](http://www.punderman.nl)? Geef het ons door. Tips of ideeën zijn van harte welkom.

Doorgeven kan bij een van de trainers aan het bad of door een mail te sturen naar [webmaster@punderman.nl](mailto:webmaster@punderman.nl).

## Inhoudsopgave

augustus 2019

1	Voorwoord	2
2	Historie	4
3	Algemene regelingen	7
3.1	Doelstelling	7
3.2	Statuten en huishoudelijk reglement	7
3.3	Reglement van de orde	7
3.3.1	Verplichtingen van leden:	7
3.3.2	Maatregelen:	8
3.4	Aanmelding/afmelding/wijzigingen	8
3.5	Contributie	9
3.5.1	Algemene punten van aandacht	9
3.5.2	Vrijstelling van contributie	10
3.5.3	Incasso via SEPA	10
3.6	Ik heb een klacht en dan?	10
3.7	Vervoer	11
3.8	Reiskosten declaratie	11
3.9	Ongewenst gedrag	11
3.10	Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)	11
3.11	Data zwemmen seizoen 2019-2020	12
3.12	KNZB en NTB	13
3.13	Verzekeringen	13
3.13.1	Collectieve ongevallen:	13
3.13.2	Collectieve aansprakelijkheidsverzekering:	13
3.14	PR	13
4	Accommodatie	14
4.1	Algemeen	14
4.2	Adressen van zwembaden	14
4.3	Algemene informatie	14
4.4	Waardevolle spullen	14
5	Afdelingen	15
5.1	Bestuur	15
5.2	Technische commissie	15
5.3	Zwemcommissie	16
5.4	Waterpolocommissie	16
5.5	Triatlon	16
5.6	Websitecommissie	16
6	Wedstrijdzwemmen	17
7	Waterpolo	18

## 2 Historie

De vereniging is opgericht op 28 augustus 1964, door de heren J. Lommen, P. Velings, W. Tuin, Janssen, Vestjes, van Dijk en Scheepers (volgens het Peelbelang van 4 september 1964).

De naam werd Zwemvereniging en Reddingsbrigade 'De Punderman'.

In de zomer werd er gezwommen in zwembad De Diepsteekel in Someren, het eerste jaar werd in de winter af en toe gebruikt gemaakt van het Sportfondsenbad in Eindhoven en vanaf 1965 hoopte men in Helmond in De Wissen terecht te kunnen. In het buitenbad 'De Diepsteekel', kon elke avond een half uur worden gezwommen van Pasen tot aan de Somerense kermis. Weer of geen weer, er waren toen al zeer gemotiveerde mensen die elke avond weer aan het bad stonden en kinderen en volwassenen werd het zwemmen geleerd, van diploma's A, B, C, D, E en F. Heel anders dan nu.

Er werd een wedstrijdtrainer aangetrokken. Begin jaren zeventig gingen een aantal zwemmers op eigen kosten in zwembad De Wissen in Helmond trainen onder leiding van de zwemtrainer. Gelukkig duurde dat niet al te lang en kwam in 1973 Zwembad 'De Schop' in Asten klaar en kon in de zomerdag buiten worden gezwommen en in de winterdag werd er 2 keer in de week binnen gezwommen. Er was een zeer grote wedstrijdgroep, want er werd een grote bus gehuurd om naar zwemwedstrijden te gaan. Vanaf dat jaar hebben we ook jaarlijks de clubkampioenschappen gehouden, die nu nog steeds elk jaar in december plaats vinden. (Bij wijze van uitzondering is in het jaar 2009 geen clubkampioenschappen gehouden omdat zwembad De Schop werd gerenoveerd.) De wedstrijd zwemmers waren van een hoog niveau, want er waren er diverse die met de Brabantse Kampioenschappen hebben meegedaan.

Het waterpolo kwam ook al zeer snel op de rit, met een jongensteam, een meisjes team en een dames team en een heren team. Door de jaren heen hadden we zeer goede groepen, die op hoog niveau mee konden draaien. Naar diverse toernooien is er afgereisd en vaak hoor je nog anekdotes over een of ander toernooi.

In de begin jaren van de vereniging organiseerde 'De Punderman' in Strandbad Oostappen zelf lange baan wedstrijden, 800 meter en 2 kilometer wedstrijden. Namen van die tijd uit de Nederlandse competitie als Hansje Bunschoten en Enith Brigitta hebben deze evenementen bezocht. Er is een hele tijd een klein clubje binnen 'De Punderman' geweest die aan die lange baan wedstrijden heeft meegedaan en als je in het clubrecord(schrift) kijkt, zul je die afstanden ook nog wel tegen komen met een jaartal van voor 1980. Sinds 2008 is er weer een zwemmer die uitkomt op de lange afstanden. Zelfs de 10 kilometer heeft hij al geslecht en natuurlijk heeft hij daar een clubrecord neergezet.

Het diploma zwemmen werd gewijzigd en weer gewijzigd en weer gewijzigd. Gelukkig beschikt 'De Punderman' sinds lange tijd over twee zwemonderwijzers en twee zwemleiders B, vier zwemleiders A, en drie jongere als assistent trainer 2, waarvan er een in opleiding is voor zwemonderwijzer en drie jongere die mee komen helpen en in de toekomst wellicht ook als trainer aan het bad willen staan. Een wedstrijdtrainer en twee wedstrijdtrainers in opleiding, een waterpolotrainer en twee assistent-trainers triatlon.

In ruim 50 jaar tijd is een mooi breed kader opgebouwd, waar 'De Punderman' trots op is.

De jeugd heeft de toekomst in de vereniging en dat blijkt ook nu weer, dat diverse jeugdigen zich echt voor activiteiten binnen de vereniging interesseren. Een toekomst is voor zwemvereniging 'De Punderman' dan ook zeker weggelegd.

In 1991 was er vraag om het zwemmen voor de triatlon onder te brengen binnen de vereniging. Deze groep was en is zeer fanatiek en al snel deden zij met diverse wedstrijden mee, zodat er werd besloten om de statuten van de vereniging te wijzigen en ook de triatlonsport te promoten. Met de Nederlandse kampioenschappen zijn er altijd wel Pundermannen van de partij, alsmede bij de diverse kwart-triatlons. Het driespan achter de triatlonners heeft kledingsponsors weten te trekken zodat alle Pundermannen en Pundermanvrouwen in eenzelfde outfit aan de start verschijnen. In 2012 is de kleur van rood/zwart naar blauw/zwart gegaan en het ziet er weer fantastisch uit.

Nu is zwembad De Schop de locatie waar getraind en gezwommen wordt. Zwembad 'De Wissen' in Helmond is onze thuisbasis voor de waterpolowedstrijden, terwijl in de zomerperiode nog gebruik gemaakt wordt van 'De Diepsteekel' voor enkele avonduren.

In 2009 is zwembad De schop gerenoveerd. We zijn toen met onze groepen uitgeweken voor de wedstrijdzwemmers en triatlonners in zwembad Meerenveld in Nederweert. Voor de overige zwemmers zijn we uitgeweken naar zwembad Prinsenmeer in Ommel. Het was voor ons nogal behelpen, maar we hebben het door goede samenwerking toch het hele seizoen vol gemaakt en op 1 maart 2010, precies volgens schema zijn we weer gaan zwemmen in zwembad De Schop. Helaas begon dit meteen met het plotselinge overlijden van Patrick Berkers, waterpoloër en trainer.

In 2011 hebben we afscheid moeten nemen van ons erelid Rudy van Rie, die vele jaren in het bestuur heeft gezeten en die toen in zijn tijd Pieter Velings, de voorzitter, aan het bad overleed, de vereniging op een fijne manier bij elkaar heeft weten te houden. Rudy was tot het laatst een trouwe bezoeker van onze jaarvergadering en zijn altijd positieve inbreng en motivatie zal niet vergeten worden.

In januari 2012 hebben diverse waterpoloërs kaartjes weten te bemachtigen voor EK waterpolo in het Pieter van de Hoogenband Zwemstadion, wat resulteerde in een geweldige middag en avond, waar het Nederlands elftal luidruchtig werd aangemoedigd.

En dan hebben we 8 september 2012 afscheid moeten nemen van Frans Oosterhof, een triatleet die voor diverse slagroomtoefjes heeft gezorgd, door Jacco Verharen, Pieter van den Hoogenband, Klaas Jan Sweerink en Marleen Veldhuis naar De Schop te halen voor clinics voor onze vereniging. En een geweldige clinic van Marcel Wouda in het Pieter van de Hoogenband zwemstadion.

Een levendige vereniging die in 2014 een geweldig 50 jarig bestaan heeft gevierd. Ter gelegenheid hiervan is op de website van De Punderman een boekje geplaatst over 50 jaar De Punderman.

In 2016 heeft De Punderman de licentie voor het zwem ABC verkregen. Door een goede samenwerking van het kader kunnen we de komende jaren het zwem ABC blijven geven. Ook heeft een van de ouders contact weten te leggen met Mark Veens. Mark heeft samen met Pieter van de Hoogenband in de Nederlandse estafette ploeg gezwommen. In juni heeft hij onze wedstrijdzwemmers een clinic gegeven.

In 2017 hebben we de door KNZB gekregen clinic, in verband met het 50 jarig bestaan, kunnen verzilveren. De zussen Genee, uit de selectie van de Nederlandse waterpolo dames, hebben op een mooie zondagochtend ons een paar kneepjes geleerd.

In 2018 hebben wederom een aantal triatleten meegedaan met de hele triatlon in Almere. Dit resulteerde in een nieuw clubrecord van Michiel Hoeben.

Ook heeft Antonet van der Veen na ruim 12 jaar het stokje als voorzitter doorgegeven aan Mark Cattenstart. Bij deze plechtigheid is Antonet unaniem door het bestuur benoemd tot erelid. De algemene ledenvergadering heeft het voorstel met luid applaus ontvangen. Dus Antonet werd benoemd tot erelid van zwemvereniging de Punderman. Het staat in onze statuten dat deze persoon privileges krijgt vanwege de positieve invloed die een persoon heeft (gehad) op de zwemvereniging. Bij Antonet staat dat buiten kijf, zonder haar zou de vereniging niet zijn zoals deze is vandaag. Klinkt cliché, maar in dit geval klopt het helemaal. Naast het bestuur is ze namelijk ook actief bij het elementair zwemmen, waterpolo en organiseert ze zowel bestuurlijke aangelegenheden (licentie ABC zwemmen, afspraken met zwembaden, contacten met de zwembond) als activiteiten (clubkampioenschappen). Ze is al jaren het gezicht van de vereniging en draagt de kernwaarden van onze vereniging uit naar alle leden en mensen om onze vereniging heen.

*Augustus 2019*

## 3 Algemene regelingen

### 3.1 Doelstelling

De Punderman is voor alle leden. De vereniging heeft als voornaamste doelstelling de leden zo goed en plezierig mogelijk te laten zwemmen in een optimale onderlinge verstandhouding. De vereniging staat in principe open voor iedereen. Elke vorm van pesten en discriminatie wordt bestreden.

### 3.2 Statuten en huishoudelijk reglement

De vereniging heeft haar statuten bij de notaris laten passeren en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel dd. 01-05-1981 onder nummer 40236990. Daarmee heeft de Vereniging volledige rechtsbevoegdheid en zijn de bestuursleden niet persoonlijk wettelijk aansprakelijk voor het reilen en zeilen in de vereniging, tenzij zij bewust persoonlijk ernstig in de fout gaan.

In de statuten staan de belangrijkste regels van de vereniging over zaken als de doelstelling, ledenvergadering, bestuursverkiezingen, enz.

Het huishoudelijk Reglement is een aanvulling op de statuten, waarin de zaken nog wat verder worden geregeld.

### 3.3 Reglement van de orde

#### 3.3.1 Verplichtingen van leden:

- Alle leden zijn gehouden om de statuten, reglementen en besluiten van de vereniging na te leven.
- Ze zijn verplicht de aan de vereniging verschuldigde contributie te betalen.
- Ze worden gehouden lessen en trainingen bij te wonen.
- Een ieder wordt geacht zwemkleding te dragen. Het zwemmen in onderbroek is niet toegestaan. Is men zwemkleding vergeten dan kan bij De Schop om een bruikleen zwembroek of badpak worden gevraagd.
- Degenen die huidbedekkend willen zwemmen dienen over hun shirt/broek een badpak te dragen.
- Bij verhindering dient men zich af te melden bij de daartoe aangewezen persoon.
- Wedstrijdzwemmers nemen deel aan de clubkampioenschappen.
- Ze zijn verplicht de in bruikleen gegeven materialen goed te onderhouden en te gebruiken.
- Indien aan eigendommen van de vereniging en/of zwembaden enig verwijtbare schade is toegebracht, is de gebruiker voor die schade aansprakelijk.
- Tijdens de lessen en trainingen houdt men zich aan de instructies van de trainer.
- Leden worden geacht zich normaal te gedragen, zowel voor, tijdens en na de trainingen en/of lessen, dit geldt ook voor waterpolo-, zwemwedstrijden en triatlonwedstrijden.
- Aanwezigheid in de kleedruimte is van korte duur.
- Meisjes/dames en jongens/heren hebben ieder een eigen kleedruimte.
- Ouders opgelet: **vaders in het herenkleedlokaal en moeders in het dameskleedlokaal.**

### 3.3.2 **Maatregelen:**

- Indien een lid zich niet aan de regels houdt, zal hij/zij daar op aangesproken worden door het aanwezige kader, c.q. trainer.
- Betrokken lid krijgt dan een waarschuwing.
- Bij herhaling volgt opnieuw een waarschuwing en melding naar ouders en bestuur.
- Mocht betrokken lid volharden in zijn/haar negatief gedrag, dan volgt het wegsturen naar huis. Ouders worden dan opnieuw ingelicht, hier op volgt automatisch één maand schorsing.
- Trainer doet onmiddellijk rapportage aan het bestuur en deze zal de schorsing bevestigen.
- Indien na de schorsing binnen drie maanden het betrokken lid weer vervalt in negatief gedrag, volgt royement welke door het bestuur naar betrokken lid schriftelijk en mondeling wordt gedaan.
- Indien de overtreding van een lid erg zwaar is, zoals het o.a. aanbrengen van lichamelijk letsel volgt onmiddellijke schorsing door het bestuur.
- Duiken in het ondiepe is verboden, indien een lid dit wel doet, wordt het lid van het bad verwijderd en volgt een onmiddellijke schorsing van twee trainingen.
- Persoonlijke boetes, welke opgelegd zijn door de KNZB, dient een lid zelf te betalen.

### 3.4 **Aanmelding/afmelding/wijzigingen**

Alle leden moeten zich schriftelijk aan- en afmelden als lid. Afmelden is ook mogelijk via de e-mail. Inschrijfformulieren zijn op het zwembad, via de trainer te verkrijgen.

Afmeldingen per 31 december dienen minimaal 2 weken eerder (voor 17 december) te worden gedaan bij de penningmeester (ledenadministratie). Dit in verband met de registratie bij de KNZB.

Voor adreswijzigingen (incl.: email en telefoon) dient u ook contact op te nemen met de penningmeester:

Hans Schut  
Kampweg 7  
5447 NK RIJKEVOORT.  
Tel: 0485-210290  
Mail: [penningmeester@punderman.nl](mailto:penningmeester@punderman.nl)



### 3.5 Contributie

In onderstaande tabel een overzicht van contributies en jaarlijkse bijdragen. Naast de basis contributie voor jeugd en volwassen leden zijn er een aantal bijdragen die in rekening worden gebracht wanneer wordt deelgenomen aan wedstrijdsporten.

Naast de vaste contributie en bijdragen worden aan het begin van het lidmaatschap inschrijfkosten in rekening gebracht. Deze bedragen € 10,- per inschrijving.

De contributie incl. eventuele bijdrage en inschrijfkosten, wordt per kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. In de laatste kolom staan de bedragen die per kwartaal worden ingehouden.

CONTRIBUTIE incl. bijdrage per 1 januari 2019									
Code	Basis Jeugd *1	Basis Volwassen	Weds trijd zwemmen	Weds trijd Water polo	Triatl on Atleten licentie	Triatl on Basis licentie		Contributie	
	€ 128,00	€ 150,00	€ 30,00	€ 84,00	€ 62,00	€ 36,00	€	p.j.	p.kw.
	Bj	Bv	Wz	wp	Ta	tb			
Bj	€ 128,00							€ 128,00	€ 32,00
Bv		€ 150,00						€ 150,00	€ 37,50
bj+wz	€ 128,00		€ 30,00					€ 158,00	€ 39,50
bv+wz		€ 150,00	€ 30,00					€ 180,00	€ 45,00
bj+wp	€ 128,00			€ 84,00				€ 212,00	€ 53,00
bv+wp		€ 150,00		€ 84,00				€ 234,00	€ 58,50
bv+ta		€ 150,00			€ 62,00			€ 212,00	€ 53,00
bv+tb		€ 150,00				€ 36,00		€ 186,00	€ 46,50

\* Tot en met het jaar waarin de leeftijd van 16 jaar wordt bereikt .

(peildatum 1 januari)

Wanneer wordt deelgenomen aan diplomazwemmen (A/B/C) is een bedrag van €12,50 per diploma verschuldigd. Dit bedrag kan contant worden betaald bij het Hoofd Elementair Zwemmen (Liesbeth van Doorn).

Voor vragen of opmerkingen i.v.m. contributie en betalingen dan kunt u altijd even een mail sturen naar: [penningmeester@punderman.nl](mailto:penningmeester@punderman.nl)

#### 3.5.1 Algemene punten van aandacht

- Leden die zich tussentijds aanmelden, betalen met ingang van de volgende maand + € 10,- inschrijfgeld.
- Leden die zich tussentijds afmelden betalen het lopende kwartaal.
- Betaalde contributie wordt, na opzegging van lidmaatschap, niet terugbetaald.

- Leden die deelnemen aan wedstrijdporten dienen voor 20 juni van elk jaar aan te geven wanneer zij willen stoppen met wedstrijdport.
- Bij stoppen met wedstrijdport gedurende het seizoen, dient dit voor 20 november te worden gemeld.
- Bij te laat melden worden de bijdragen alsnog in rekening gebracht.

**Bankrekening: Rabobank 14.80.93.752, IBAN: NL10 RABO 014 80 93 752  
BIC : RABONL2U**

### **3.5.2 Vrijstelling van contributie**

- Ereleden zijn volledig vrijgesteld van contributie en jaarlijkse kosten met betrekking tot lidmaatschap van de KNZB.
- Leden die, vanwege een blessure of ziekte, langer dan 2 maanden niet kunnen deelnemen aan trainingen of lessen, kunnen vrijstelling van contributie aanvragen bij de penningmeester. Bij akkoord wordt de basiscontributie verlaagd naar € 5,- per kwartaal. Dit bedrag is gelijk aan de jaarkosten van de KNZB, die per lid in rekening wordt gebracht. Overige bijdragen blijven bestaan.
- Vrijwilligers, trainers, kader en bestuursleden, die niet actief zwemmen. (De basis contributie wordt door de vereniging betaald.)

### **3.5.3 Incasso via SEPA**

- Incassant-ID: NL06ZZZ402369900000
- Machtigingsnummer is gelijk aan Lidnummer
- De contributie en eventuele bijdragen worden per kwartaal geïnd.
- De planning voor de inning is iedere 2<sup>e</sup> maand van het kwartaal
  - 1<sup>e</sup> kwartaal inning in februari
  - 2<sup>e</sup> kwartaal inning in mei
  - 3<sup>e</sup> kwartaal inning in augustus
  - 4<sup>e</sup> kwartaal inning in november
- In december wordt een extra contributie inning uitgevoerd voor nog openstaande contributie bedragen en naheffingen.
- Mislukte incasso's kunnen tussentijds worden geïnd, in een extra incasso ronde.

(Voor eventuele wijzigingen verwijzen we u naar onze website)

### **3.6 Ik heb een klacht en dan?**

Mocht U ontevreden zijn over bepaalde zaken in en om het zwembad of binnen de vereniging. Neemt U dan gerust contact op met Liesbeth van Doorn of Antonet van der Veen. Zij zijn meestal op het zwembad aanwezig. Ook kunt u uw klacht mailen naar [klachten@punderman.nl](mailto:klachten@punderman.nl). Wij proberen samen een goede oplossing te vinden.

### **3.7 Vervoer**

Van ouders wordt verwacht dat zij bij toerbeurt rijden bij het vervoer naar wedstrijden. De betreffende commissies zorgen dat de ouders een schema ontvangen. De ouders zien erop toe dat er net zoveel kinderen in de auto zitten als er veiligheidsgordels zijn. Het is verplicht om zijn veiligheidsgordel om te doen. Mocht het voorkomen dat u gepland staat te rijden en u bent verhinderd, dan zorgt u zelf voor vervangend vervoer.

Als u rijdt voor de vereniging, dient de auto, natuurlijk, verzekert te zijn. Naast de normale verzekering, dient u ook een inzittenden verzekering te hebben.

### **3.8 Reiskosten declaratie**

De vereniging geeft een vergoeding in de reiskosten van zwem -en waterpolowedstrijden.

De vergoeding is 18 eurocent per kilometer en gaat pas in als er meer dan 50 km retour gereden wordt. Dan kunnen alle gereden kilometers worden gedeclareerd. Declaraties inleveren bij de betreffende coach, die de declaratie inlevert bij de penningmeester.

### **3.9 Ongewenst gedrag**

De laatste tijd zijn in de media vaak artikelen geschreven over ongewenst gedrag. Het kader onderschrijft de gedragscode zwembranche en probeert een veilige omgeving voor iedereen te creëren. Mocht er binnen de vereniging sprake zijn van ongewenst gedrag dan kunt u zich wenden tot onze vertrouwenscontactpersoon, de heer Jos van Raak. Zijn e-mail is [vanraakjos@gmail.com](mailto:vanraakjos@gmail.com) en zijn telefoonnummer is 06-21873302.

### **3.10 Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)**

Sinds 25 mei 2018 is iedere organisatie verplicht te voldoen aan de AVG, ook wel de wet privacybescherming. Onze vereniging heeft daarom haar processen en beschikbare data tijdens deze processen tegen het licht gehouden. We voldoen aan de gestelde eisen.

De wet schrijft ook voor dat u mag vragen naar de door ons bekende data over u. Daarnaast mag u eisen dat wij uw gegevens uit onze systemen verwijderen na het administratief en financieel afhandelen van uw vertrek bij onze vereniging. U kunt hiervoor terecht bij onze penningmeester: [penningmeester@punderman.nl](mailto:penningmeester@punderman.nl).

### 3.11 Data zwemmen seizoen 2019-2020

Zondag: 08.00 - 13.00 uur

Maandag: 19.15 - 20.00 uur

Donderdag: 18.15 - 19.15 en

Donderdag: 21.45 - 22.45 uur (t/m 30 - 04 - 2018)

Vrijdag: 18.15 - 22.15 uur (vanaf 1 - 05 - 2018 tot 21.30 uur)

**Geen zwemmen** raadpleeg altijd de agenda op de website deze is actueel

#### Oktober 2019

Zondag 13 oktober

Maandag 14 oktober

Donderdag 17 oktober 18.15 - 19.15 uur

Vrijdag 18 oktober

#### December 2019

Zondag 22 december clubkampioenschappen alleen voor deelnemers

Zondag 29 december

Maandag 23 + 30 december

Donderdag 26 december

Vrijdag 27 december

#### Januari 2020

Donderdag 2 januari 18.15 - 19.15 uur

Vrijdag 3 januari

#### Februari 2020

Zondag 23 februari

Maandag 24 februari

Donderdag 27 februari 18.15 - 19.15 uur

Vrijdag 28 februari

#### April 2020

Zondag 12 + 19 + 26 april

Maandag 13 + 20 + 27 april

Donderdag 23 + 30 april 18.15 - 19.15 uur

Vrijdag 24 april

#### Mei 2020

Vrijdag 1 mei

Donderdag 21 mei

Vrijdag 22 mei

Zondag 31 mei

#### Juni 2020

Maandag 1 juni

Laatste keer zwemmen op vrijdag 3 juli 2020.

### 3.12 KNZB en NTB

Onze vereniging is aangesloten bij:

KNZB	NTB
Symfonieaan 13	Postbus 1267
3438 EX Nieuwegein	3430 BG Nieuwegein
Tel. 030-6057575	Tel. 030-7513770

### 3.13 Verzekeringen

#### 3.13.1 Collectieve ongevallen:

##### Wie?

- Alle geregistreerde leden van de KNZB.
- Vrijwilligers binnen onze vereniging, mits zij op de ledenlijst staan.
- Triatlonners vallen onder KNZB en de NTB.

##### Wanneer?

Tijdens deelname aan trainingen, wedstrijden en alle overige activiteiten die het algemeen belang van de vereniging dienen, zoals vergaderingen en cursussen. Ook tijdens de reis van en naar dergelijke activiteiten. Komen en gaan moet geschieden op een normale wijze en binnen een normale tijd. (exclusief per motorrijwiel boven de 50cc.)

Een groot misverstand is dat geneeskundige en tandheelkundige kosten via de KNZB geclaimd kunnen worden, dit is niet het geval, alleen als de ziektekostenverzekeraar niet uitkeert, kan een beroep worden gedaan op de KNZB-dekking.

#### 3.13.2 Collectieve aansprakelijkheidsverzekering:

##### Wie?

Alle geregistreerde leden van de KNZB en waarvoor contributie wordt betaald. Ook vrijwilligers zijn verzekerd als zij werkzaamheden voor de verzekerden verrichten. Functionarissen, zoals consuls en scheidsrechters, vallen eveneens onder de dekking.

##### Wanneer?

Gelijk aan de ongevallenverzekering, dus tijdens alle activiteiten die het algemeen belang van de vereniging dienen.

Ook voor de aansprakelijkheidsverzekering geldt dat de schade altijd eerst bij de particuliere verzekering gemeld dient te worden.

Melding van een ongeval moet zo snel mogelijk plaats vinden bij de secretaris van onze vereniging.

Leo Theunissen  
Dintel 32  
5711 KE Someren  
Tel: 0493-841875  
Mail: [secretaris@punderman.nl](mailto:secretaris@punderman.nl)

### 3.14 PR

De vereniging heeft een website: [www.punderman.nl](http://www.punderman.nl).

Hier zullen alle recente nieuwsberichten en andere belangrijke informatie te vinden zijn.

## 4 Accommodatie

### 4.1 Algemeen

Het zwembad 'De Schop' is eigendom van de gemeente Asten en de Diepsteekel is eigendom van de gemeente Someren. De vereniging huurt het zwembad. Dus denk eraan dat we te gast zijn in 'De Schop' en "De Diepsteekel" en wij ons ook als gast gedragen.

### 4.2 Adressen van zwembaden

Zwembad 'De Schop'  
Lienderweg 66  
ASTEN  
Tel. 0493-692438

Zwembad 'De Diepsteekel'  
Witvrouwenbergweg 18  
SOMEREN  
Tel. 0493-491963

### 4.3 Algemene informatie

De diverse onderdelen binnen de vereniging hebben een eigen email adres.

Naam	Mailadres
Mark Cattenstart	<a href="mailto:voorzitter@punderman.nl">voorzitter@punderman.nl</a>
Wilfred van Heugten	<a href="mailto:secretaris@punderman.nl">secretaris@punderman.nl</a>
Hans Schut	<a href="mailto:penningmeester@punderman.nl">penningmeester@punderman.nl</a>
Antoniet van der Veen	<a href="mailto:antonet@punderman.nl">antonet@punderman.nl</a>
Liesbeth van Doorn	<a href="mailto:elementair@punderman.nl">elementair@punderman.nl</a>
Maarten Manders	<a href="mailto:waterpolo@punderman.nl">waterpolo@punderman.nl</a>
Thomas Veldman	<a href="mailto:wedstrijdzwemmen@punderman.nl">wedstrijdzwemmen@punderman.nl</a>
Wilfred v Heugten \ Rene Wijnen	<a href="mailto:triatlon@punderman.nl">triatlon@punderman.nl</a>
Vacature	<a href="mailto:activiteiten@punderman.nl">activiteiten@punderman.nl</a>

Gebruik deze emailadressen voor het betreffende onderdeel.

### 4.4 Waardevolle spullen

De vereniging is niet verantwoordelijk voor het zoekraken van spullen. Het is daarom verstandig om geen dure spullen zoals horloges, dure mobiele telefoons, dure merkkleding en schoenen mee te nemen dit i.v.m. diefstal. In sommige zwembaden zijn kluisjes welke gebruikt kunnen worden.

## 5 Afdelingen

### 5.1 Bestuur

Voorzitter:

Mark Cattenstart  
Atalanta 65  
5711 NH Someren  
Tel.: 06 - 11567142  
[voorzitter@punderman.nl](mailto:voorzitter@punderman.nl)

Secretaris:

Leo Theunissen  
Dintel 32  
5711 KE Someren  
Tel: 0493-841875  
[secretaris@punderman.nl](mailto:secretaris@punderman.nl)

Penningmeester:

Hans Schut  
Kampweg 7  
5447 NK RIJKEVOORT.  
Tel.: 0485 - 210290  
[penningmeester@punderman.nl](mailto:penningmeester@punderman.nl)

Lid:

Antoniet van der Veen  
Ter Craene 15  
5712 GD Someren  
Tel.: 0493 - 495400  
[antonet@punderman.nl](mailto:antonet@punderman.nl)

Lid:

Wilfred van Heugten  
Hofstraat 15  
5721 BA Asten  
Tel.: 0493 - 699807

Lid:

Barry Hofland  
Amer 93  
5711 KJ Someren  
Tel.: 0493 - 479100

Lid:

Elke Breugelmans  
Hemonystraat 6  
5721 VP Asten  
Tel.: 06 - 11820384

### 5.2 Technische commissie

Voorzitter	Mark Cattenstart	06 - 11567142
Notulist	Leandros Sidiropoulos	06 - 11681941
Lid	Antoniet van der Veen	0493 - 495400
Lid	Liesbeth van Doorn	0493 - 496744
Lid	Henny van der Heijden	0493 - 694815
Lid	Maarten Manders	06 - 40567172
Lid	Thomas Veldman	06 - 30591518

### 5.3 Zwemcommissie

Voorzitter: Elke Breugelmans

Tel.: 06 - 11820384

Lid: Thomas Veldman

Tel.: 06 - 30591518

Mail: [wedstrijdzwemmen@punderman.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@punderman.nl)

### 5.4 Waterpolocommissie

Voorzitter: Maarten Manders

Tel.: 06 - 40567172

Mail: [waterpolo@punderman.nl](mailto:waterpolo@punderman.nl)

### 5.5 Triatlon

Wilfred van Heugten

Tel.: 0493 - 699807

Mail: [triatlon@punderman.nl](mailto:triatlon@punderman.nl)

### 5.6 Websitecommissie

Voorzitter:

Mark Cattenstart

Tel.: 06 - 11567142

Webmasters:

René Wijnen

Tel.: 0493 - 697046

Milan Koster

Tel.: 06 - 29054987

Lid:

Antoniet van der Veen

Tel.: 0493 - 495400

Mail:

[webmaster@punderman.nl](mailto:webmaster@punderman.nl)



## 6 Wedstrijdzwemmen

Bij De Punderman wordt hard aan de weg gewerkt om dit seizoen in de top van de huidige klasse te zwemmen. We zouden zelfs graag een klasse willen promoveren!

Je mag met wedstrijdzwemmen starten op een leeftijd van 8 jaar. Je start met de basis van de zwemslagen. Hierna ga je de verdieping in met trainers die je uitdagen en zo proberen de beste zwemmer uit je te halen. We bouwen samen met jou een wedstrijdritme op en proberen je eigen P(ersoonlijke) R(ecord)s te verbeteren. Je hoeft niet al jaren te zwemmen om toch in te kunnen stromen, probeer een proeftraining om te zien of De Punderman bij je past!

Hiernaast is De Punderman een gezellige vereniging waar je al vlug je weg zult vinden en met veel plezier de wedstrijden tegemoet kunt gaan!

### Tijdwaarnemers

Bij elke zwemwedstrijd moeten we 2 tot 3 tijdwaarnemers leveren om de tijden van de zwemmers te noteren. We hebben nu 3 tijdwaarnemers, maar we zoeken eigenlijk nog 1 persoon die deze cursus ook wil doen. Zo hebben we ruimte, mocht er iemand niet kunnen.

Het betreft 6 cursus avonden en een examenavond. Hierna gaat het om 3 tot 5 wedstrijden per jaar, vrijwel altijd op een zondag.

De wedstrijden waarbij je als tijdwaarnemer moet fungeren, zijn altijd de wedstrijden waarbij De Punderman moet zwemmen. Dus ouders, als u toch al een grote fan bent van het wedstrijdzwemmen van uw kind, wilt u ons dan volgend seizoen vooruit helpen?!

De kosten zijn voor de vereniging en opgeven kan bij Thomas Veldman.

### Wedstrijdsecretaris

Thomas Veldman

[wedstrijdzwemmen@punderman.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@punderman.nl)

## 7 Waterpolo

Waterpolo, een sport die vaak bekend staat als fysiek uitdagend, is juist een sportieve teamsport. Bij De Punderman staan het teamverband en de competitie centraal. Dit maakt dat je bij ons kunt werken aan je conditie, techniek en tactiek in een gedreven, maar gemoedelijke sfeer. Spreekt dit je aan? Je bent van harte welkom een proeftraining mee te doen. We zullen ervoor zorgen dat je op je eigen niveau mee kunt doen!

De Punderman kent op dit moment een heren- en een damesteam in de KNZB-competitie. Daarnaast traint een groep aspiranten in de leeftijden van 10 tot 16 jaar.

### **Waterpolosecretaris**

Maarten Manders

[waterpolo@punderman.nl](mailto:waterpolo@punderman.nl)